

**m'illumino  
di meno**

**12 FEBBRAIO 2010**  
GIORNATA DEL RISPARMIO ENERGETICO

**Caterpillar**  **Radio 2**



**Slow Food®**  
**Valsesia**



*La Capuccina*

**M'ILLUMINO DI MENO 2010** Ore 20.30 cena a lume di candela presso l'Agriturismo la Capuccina Cureggio.

Venerdì 12 febbraio 2010 si celebra - in veste completamente rinnovata - la sesta edizione di "M'illumino di meno": la Giornata del Risparmio Energetico lanciata dalla popolare trasmissione radiofonica Caterpillar, in onda su RAI Radio 2. Dopo il successo delle scorse edizioni, con l'adesione di migliaia di ascoltatori e di intere città sia in Italia che all'estero, quest'anno l'invito a rispettare un simbolico "silenzio energetico" si trasforma in un invito a partecipare a una festa dell'energia pulita. In questi anni, grazie al supporto di istituzioni, scuole, associazioni, aziende e privati cittadini, abbiamo contribuito alla diffusione di una maggior consapevolezza sulle conseguenze del consumo indiscriminato di energia: la riduzione degli sprechi e l'attenzione alle fonti alternative sono diventate parole d'ordine familiari per i nostri ascoltatori. Sulla scia di questa nuova sensibilità, è giunto il momento di fare un passo avanti rispetto allo spegnimento simbolico in nome del risparmio e di proporre un'accensione virtuosa all'insegna dello sviluppo delle energie rinnovabili. In questi anni abbiamo imparato a risparmiare, ora impariamo a produrre meglio e a pretendere energia pulita. Allo stadio attuale della ricerca tecnologica è già possibile produrre energia con il sole, il vento, il mare, il calore della terreno o con le biomasse. Facendo appello all'inesauribile ingegno italico invitiamo tutti, dagli studenti ai precari, dalle aziende in crisi alle amministrazioni comunali, a misurarsi con la green economy adottando un sistema pulito per accendere tutti insieme le luci il 12 febbraio 2010. L'intento è duplice: da un lato verificare in prima persona che le tecnologie attualmente disponibili sono efficaci e rappresentano alternative realistiche, dall'altro dare un segnale simbolico di fiducia nelle energie rinnovabili e nello sviluppo di un modello di economia sostenibile. Allo stadio attuale della ricerca tecnologica è già possibile produrre energia con il sole, il vento, il mare, il calore della terreno o con le biomasse. Facendo appello all'inesauribile ingegno italico invitiamo tutti, dagli studenti ai precari, dalle aziende in crisi alle amministrazioni comunali, a misurarsi con la green economy adottando un sistema pulito per accendere tutti insieme le luci il 12 febbraio 2010. L'intento è duplice: da un lato verificare in prima persona che le tecnologie attualmente disponibili sono efficaci e rappresentano alternative realistiche, dall'altro dare un segnale simbolico di fiducia nelle energie rinnovabili e nello sviluppo di un modello di economia sostenibile. Nelle piazze spente di tutt'Italia si accenderanno luci "virtuose" alimentate a energia rinnovabile o dimostrazioni creative di consumo efficiente, per testimoniare il passaggio da un sistema ormai al collasso ad una gestione più "illuminata" del nostro futuro. Per raccontare questa festa dell'energia pulita, il 12 febbraio Caterpillar andrà in onda eccezionalmente dai Mercati Traianei in Roma, coinvolgendo cittadini, scuole, istituzioni e associazioni in una rassegna di luci belle, creative e pulite, escogitate ad hoc, con un concerto finale rigorosamente a impatto zero.

#### **Menu**

**Aperitivo con lumache in pastella leggera di riso**

**Zuppa di lumache  
Lumache alle 3 maniere**

**Riso carnaroli del basso novarese allo spinacio invernale lumache "rivestite"**

**Stinco di Piemontese al forno con Patate al forno  
Polenta di mulino e lumache con fonduta delle nostre tome**

**Gelato al fior di latte e zabaione caldo**

#### **Moka**

Pane è fatto in casa con farine locali, dolci e gelati di ns. produzione. I prodotti non di nostra produzione sono selezionati in aziende agricole del territorio. **Lumache Elicicola Bravini di Vaprio di Agogna**

#### **VINI**

**Rosa di Sera - Vignaioli Boniperti**  
**Tre confini - Torraccia del Piantavigna**  
**Moscato - Grimaldi**

Costo: Soci Euro 35.00 Amici Soci Euro 40.00  
Prenotazioni: Iacolino Giovanni: 340 7691682

Saluti Slow  
Gianni

[www.slowfood.it](http://www.slowfood.it)

[www.slowfoodtorino.com](http://www.slowfoodtorino.com)

[www.4upperpiemont.it](http://www.4upperpiemont.it)

[www.collinenovaresi.it](http://www.collinenovaresi.it)

[www.costedellasesia.it](http://www.costedellasesia.it)

[www.valsesiablog.it](http://www.valsesiablog.it)

[www.gattinara-online.com](http://www.gattinara-online.com)

[www.gattinara-inpiazza.it](http://www.gattinara-inpiazza.it)

[www.quaronasesia.it](http://www.quaronasesia.it)

*Condotta della Valsesia Via Vittorio Veneto, 40 13011 Borgosesia (Vc)*

*C.F. 91015500027 Iban: IT85 H033 5901 6001 0000 0003 020*

*Tel/Fax 0163 25886 Cell. 340 7691682 Email: [slowfood\\_valsesia@libero.it](mailto:slowfood_valsesia@libero.it)*